



AGENDA 2021 – SEMAINIER

Jour	Horaire	Activité	Commune	+d'infos
lundi	9h15	stretching	Le Thillot (88)	Maison des associations
	14h15	groupe sénior	Rupt s/Moselle (88)	Espace Napoléon Forel
	15h15	groupe sénior	Rupt s/Moselle (88)	Espace Napoléon Forel
	16h30	gym d'entretien	Ferdrupt (88)	Salle des fêtes
mardi	10h00	gym d'entretien	Lacollonge (90)	Salle de sport
	17h15	zumba kids	Ferdrupt (88)	Salle des fêtes
mercredi	17h30	strong nation	Le Thillot (88)	Maison des associations
	18h30	zumba	Le Thillot (88)	Maison des associations
	19h30	pound/renfo	Le Thillot (88)	Maison des associations
jeudi	9h15	gym douce	Le Thillot (88)	Dojo salle omnisport
	10h30	atelier d'équilibre	Le Thillot (88)	Dojo salle omnisport
	14h30	groupe sénior	Rupt s/Moselle (88)	en extérieur
vendredi	9h15	prescirmouv	Le Thillot (88)	accessible aux inscrits uniquement
	10h30	marche santé	Le Thillot (88)	en extérieur
	16h45	gym d'entretien	Vagney (88)	Salle polyvalente
samedi		Pound	Le Thillot (88)	1 fois/mois + d'infos sur FB