



INTERVIEW DE DELPHINE

A la tête de cette entreprise, une jeune femme dynamique, Delphine !

Quel âge as-tu ? 35 ans

Des enfants ? : oui, 2

Tes qualités : dynamique, à l'écoute, tenace, patiente

Tes défauts : gourmande

Une citation : quand tu arrives en haut de la montagne, continue de grimper (proverbe tibétain)

Formations : MASTER STAPS mention Déficiences et Activités Physiques Adaptées, Formation Zumba, Zumba kids, Formation STRONG Nation

Avant Zébulon sport ? J'ai travaillé 7 ans auprès de jeunes en difficultés sociales de 18 à 25 ans à l'EPIDE de Belfort. Formatrice de sport, l'objectif était de leur donner le goût de l'effort pour qu'ils affrontent le marché de l'emploi avec l'envie et la motivation nécessaire. Ainsi, j'ai pu mettre en place, avec une équipe pluridisciplinaire différents projets sportifs tels que le tour du Mercantour, le tour du Mont-Banc ou encore l'ascension du Mont-Blanc.

Puis mon mari et moi avons déménagé dans les Vosges pour raisons professionnelles. Cela fait 5 ans que je travaille au C2HVM, dans les EHPAD du Thillot et de Bussang en tant que responsable d'animation. Ainsi, j'ai pu, d'une part, mettre en place différents projets inter-établissements, intergénérationnels, sur des thèmes variés. D'autre part, j'ai pu développer des séances de gymnastique douce et ateliers d'équilibre qui ont une grande importance pour le maintien de l'autonomie et la prévention des chutes des personnes âgées.

Et pourquoi Zébulon Sport ? L'idée d'une entreprise me trotte dans la tête depuis un moment... Vivre de sa passion... J'ai vraiment envie de développer des activités pour les plus jeunes telles que de la babygym, de la Zumba kids ou encore de l'acrosport ; mais également développer des créneaux adultes (Zumba, renforcement musculaire, Strong Nation, Gym poussette...) et des créneaux pour les seniors telles que gym douce ou encore atelier d'équilibre.

Et pourquoi Zébulon ? Petit clin d'oeil au personnage sur ressort dans le manège enchanté bien sûr ! Nom qui apporte immédiatement l'idée de dynamisme pour cette nouvelle entreprise riche de propositions.